

به نام خداوند بخشنده مهربان



تعلیمات درجه ۳ و ۲ و ۱ شیربچگان



کوشش کن

تهیه و تدوین: پورمهر محسن زنجانی
سازمان پیش آهنگی ایران
با همکاری کانون آینده سازان پیش آهنگ (کاپ)

آدرس: خیابان ولی عصر، تقاطع آفریقا میرداماد، زیرپل میرداماد، پلاک ۳۰۱، بازارچه، واحد ۹

تلفکس: ۵-۸۸۷۸۷۲۹۴ صندوق پستی: ۱۹۶۱۵/۱۱۷

[Http://: www.pishahang.net](http://www.pishahang.net)

Email: info@pishahang.net



مواد آموزشی درجه ۳ شیربچگان

1. قول شیربچگان
2. منش های شیربچگان
3. علامت ، سلام ، دست دادن شیربچگان
4. شعار شیربچگان
5. روش شیربچگان
6. سوگند پرچم
7. حرکتهای ساده صف جمع
8. حلقه بزرگ
9. حلقه برادری
10. لباس وعلایم شیربچگان
11. تندرستی و بهداشت
12. چند نکته برای عبور از خیابان و جاده
13. رساندن یک پیام 12 کلمه ای
14. کار دستی
15. بازی ها
16. داستان جنگل

تعلیمات درجه سوم شیربجگان

قول شیربجگان

من، که یک شیربچه پیش آهنگ هستم ، قول می دهم ، که به اندازه توانایم :

- وظیفه‌ام را نسبت به خدا، پدر، مادر و میهن عزیزم ایران انجام دهم .
- همیشه ، شاد باشم و به دیگران کمک کنم .

قول یعنی چه؟ یعنی وقتی که گفتی کاری را انجام می دهی ، کوشش داشته باش که به گفته ات عمل کنی زیرا دیگران به قول تو اعتماد کرده اند .

به اندازه توانایم چه معنی می‌دهد؟ وقتی می‌گویی به اندازه توانایم ، مقصود این است که در هر کاری بیشترین کوشش خود را به کاربری .

وظیفه نسبت به خدا : هر کس هر مذهبی که دارد باید خدایی را که آفریننده اوست بشناسد و بپرستد و به وظایف دینی خود عمل کند .

وظیفه نسبت به پدر و مادر: خدا در قرآن می فرماید : به پدر و مادر خود نیکی کنید و با آنها مهربان و خوش رفتار باشید .

وظیفه نسبت به میهن عزیزم ایران: هر شیربچه باید سعی کند که یک ایرانی پاک و نمونه باشد در آنچه که برای بهبود کشورش می تواند انجام دهد کوتاهی نکند . قوانین مملکتی را محترم بشمارد و در آبادی جمهوری اسلامی ایران بکوشد .

شاد بودن: شیربچه باید همیشه حالتی با نشاط و چهره ای خندان داشته باشد .

به دیگران کمک کردن: شیربچه باید به افرادی که در انجام کاری وامانده اند و از پس آن کار به تنهایی بر نمی آیند، یاری و کمک کند تا آن کار انجام گیرد .

منش های شیربجگان

شیربجگان چهارمنش دارند :

۱. خوش رویی : چهره یک شیربچه همیشه با تبسم همراه است .
۲. یاری : یک شیربچه همواره برای یاری کردن به دیگران آماده است .
۳. ادب : از ویژگی های یک شیربچه ، مؤدب بودن اوست .
۴. پاکیزگی : یک شیربچه همیشه به پاکیزگی خود و اطرافش اهمیت می دهد .

علامت شیربجگان

شیربجگان با دست راست، علامت می‌دهند ، یعنی دوانگشت نشانه و میانه را باز نگه می دارند ، شست راروی

دوانگشت دیگر قرار می دهند و به این ترتیب ، دست را بدون آن که در قسمت آرنج تا شود ، بالانگه می دارند .

دوانگشت باز، نشانه دو قسمت قول شیربجگان است .

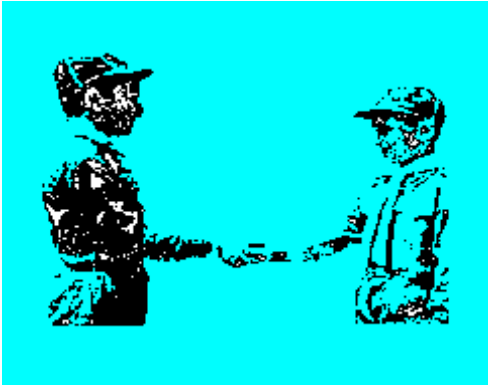
چه موقع از علامت شیربجگی استفاده می شود؟

هر موقع شیربجگان علامت می دهند ، مفاد قول شیربجگی را بیاد می آورند . هنگامی که شیربجگان لباس شیربجگی به تن نداشته باشند و بخواهند خود را به دیگران معرفی کنند ، همچنین هنگام ادای قول یا سوگند پرچم و نیز موقعی که بخواهند حلقه تشکیل بدهند، علامت می‌دهند .



سلام شیربجگان

شیربجگان، با دست راست درحالی که انگشت نشانه را کنار ابروی راست خود قرار می دهند ، به بزرگتران احترام می گذارند. وقتی شیربجگان کلاه به سر دارند ، انگشت نشانه را به لبه کلاه می چسبانند .
موقعی که شیربجگان لباس شیربجگی به تن دارند به مربی ، کدبان ها ، پدر، مادر و بزرگتران خود سلام می دهند و احترام می گذارند .
ضمناً برای احترام به پرچم و همچنین در مراسم حلقه بزرگ نیز سلام می دهند .



دست دادن شیربجگان

به تصویر بالا و طرز قرار گرفتن انگشتان توجه کنید . دوفرشیربچه ، با این گونه دست دادن به هم می فهمانند که با یکدیگر مانند دو برادر متحد و برابرند و قول شیربجگان را به خاطر می آورند .

شعار شیربجگان

" کوشش کن "

هرشیربچه باید برای انجام کارهای روزانه خود و فعالیتهای مربوط به کده و کد خود کوشش کند :

- کوشش کردن برای درک مطالب و یاد گرفتن چیزهای تازه .
- کوشش کردن برای بهتر انجام دادن تکالیف دبستانی .
- کوشش کردن برای کمک به دیگران .
- کوشش کردن برای موفقیت های بیشتری در کده و در کد شیربجگان .

روش شیربجگان

" به دیگران کمک کن "

روش شیربجگان ، همیشه کمک کردن به دیگران است .

سوگند پرچم

سوگند پرچم چنین است :

من، به این پرچم مقدس ، که مظهر استقلال میهن من است ، سوگند وفاداری یاد می کنم . زنده باد میهن ، پاینده باد ملت، برقرار باد پرچم جمهوری اسلامی ایران .

با این سوگند به شیربچه می گوئیم: وقتی توبه پرچم سلام می دهی ، به خیلی چیزهای دیگر نیز احترام می گذاری . توبا این کار در حقیقت به دوستانت، مربیانت، روستاییان زحمت کش و به کوههای بلند، به رودخانه های زیبا و به شهرهای مملکت خود احترام می گذاری، زیرا مجموع آنها جمهوری اسلامی ایران را تشکیل می دهند. پرچم نشانه استقلال میهن ما است. وقتی تو کشور مستقلی داری ، به قانون

اساسی کشورت احترام می گذاری. باید پرچم کشورت را نیز دوست داشته باشی ، به آن سوگند یاد کنی و تا آخر عمر نسبت به آن وفادار باشی. تو باید سوگند پرچم را از حفظ بدانی. تو باید مراسم احترام به پرچم را در جلسه های کد و اردوها به خوبی بدانی.

معنی سوگند پرچم

پرچم مقدس: پرچم سه رنگ ایران که بیش از هر چیز برای تو ارزش دارد و مورد احترام هر فرد ایرانی است .
مظهراستقلال میهن: اینکه پرچم ایران نماینده استقلال کشور تو است ، زیرا اگر کشور تو مستقل نباشد، پرچم مخصوصی نخواهد داشت . این را نیز بدان که در گذشته اجداد تو برای نگهداری پرچم میهن ما فداکاری های بسیاری کرده اند و ما نیز تا زنده هستیم باید در حفظ آن بکوشیم .

سوگند وفاداری: به سوگندی که تو در برابر خداوند ، نسبت به پرچم مملکت خود یاد می کنی، وفادار بمانی .
پاینده باد میهن: کشور عزیز ما همیشه در جهان باقی بماند و روز به روز بر اثر کوشش شما جوانان آبادتر و سربلندتر گردد .
سرافراز باد ملت: ملت عزیز ایران همیشه پیروز و موفق شود و تو توفیق پیدا کنی که به آنها بیشتر کمک کنی .
برقرار باد پرچم جمهوری اسلامی ایران: پرچم ما همیشه در اهتزاز باشد تا ملت ایران در میان مردم جهان همیشه سرافراز باقی بماند .

حرکتهای ساده صف جمع

فرمان جمع: وقتی مربی ، سه بار کلمه کد را تکرار می کند و با صدای بلند می گوید : " کد - کد - کد " تمام شیربچگان با شنیدن این فرمان به طرف صدا می روند و در حال دویدن با صدای بلند می گویند " کد.. " تا به دور فرمان دهنده ، حلقه ای بزرگ تشکیل دهند .
خبردار: وقتی از طرف مربی ، فرمان خبردار داده شد ، فوراً " راست بایست ، بطوری که پاشنه های پایت بهم چسبیده و پنجه ها کمی از یکدیگر باز باشند. کوشش کن زانوها را راست، دست هایت به حال طبیعی و نیم مشت به پهلو چسبیده ، سینه ات کمی جلو و شکمت عقب باشد .

آزاد: وقتی فرمان آزاد داده می شود ، تو باید پای چپ خود را به اندازه پهنای شانه ات به طرف چپ بگذاری ، هر دو دست را پشت کمر برده و با دست چپ ، مچ دست راست خود را بگیری .

حلقه بزرگ

حلقه بزرگ به منزله احترامی است که شیربچگان به مربی خود می گذارند. حلقه بزرگ بدین ترتیب اجرا می شود .
شیربچگان با فرمان " جمع " بدور مربی جمع می شوند ، دستهای یکدیگر را می گیرند و حلقه بزرگی تشکیل می دهند ، سپس دستهای هم را رها کرده و در جای خود به حالت آزاد می ایستند. مربی که در وسط این دایره و رو به روی کدیور، کدهای که زودتر از سایر کدها آمده، ایستاده است، دستهای خود را به طرفین نگه می دارد و آهسته پایین می آورد. وقتی دو دست مربی کاملاً پایین آمد و به بدن چسبید ، شیربچگان یک صدا و به طور منقطع می گویند :

" شی - ر - بزرگ - ما - کوشش - می - ک - نیم "

وقتی آخرین قسمت یعنی " نیم " را می گویند ، همگی در جای خود کمی به بالا جهیده بعد خبردار می ایستند .

در این موقع کدیوری که رو به روی مربی ایستاده است سلام شیربجگی می دهد و سه مرتبه می گوید: " گوش - گوش - گوش " مربی هم جواب سلام او را می دهد .

سپس همه شیربچگان در حالی که سلام می دهند می گویند : " کوشم - کوشم - کوشم " و بعد دست راست را انداخته و به حال خبردار می ایستند .

شیربچگان با تشکیل حلقه بزرگ ، آمادگی خود را برای شروع فعالیت و یاد گرفتن چیزهای تازه و پیروی از مربی اعلام می کنند و نشان می دهند که مطیع و فرما نبردار مربی خود هستند .



حلقه برادری

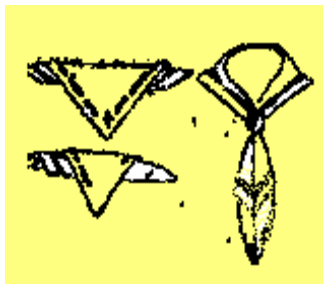
شیربچگان یک کده وقتی دور هم جمع می شوند، حلقه برادری تشکیل می دهند. به این ترتیب که در دایره ای نزدیک به هم می ایستند و دست چپ خود را به طرف جلو دراز می کنند. آن وقت درحالی که کف دستشان رو به زمین باشد، چهار انگشت خود را جمع کرده وانگشت شست نفر سمت چپ خود را می گیرند. آنگاه با دست راست علامت داده و یک صد ا می گویند: "کوشش کن".

شیربچگان با تشکیل حلقه برادری، اتحاد و یگانگی خود را نشان می دهند. این مراسم در هنگام تشکیل اجتماع های کده و در زمان پیروزی در بازی ها انجام می شود.

لباس شیربچگان

شیربچه عزیز: کوشش کن تا لباسی را که با راهنمایی مربی برای خودت تهیه کرده ای:

۱. همیشه تمیز و اطو کرده نگهداری. البته بزرگترها در این باره به تو کمک خواهند کرد، اما مواظبت از آن به عهده خودت است. قبل از اینکه لباس بپوشی، آنرا تمیز کن و بعد از اینکه آنرا از تن بیرون آوردی در جای مخصوص بگذار.
۲. لباس شیربچگان را در جلسه ها، اردوها، هفته های پیش آهنگی، رژه ها، جشن ها و برنامه های مختلف می توانی بپوشی.
۳. برای دوختن نشانها و علامت ها در جای خودش روی لباس، مربیت تو را راهنمایی خواهد کرد.
۴. موقعی که تعلیمات درجه ۳ را فرا می گیری، می توانی لباس بپوشی ولی پس از آنکه تعلیمات درجه ۳ تمام شد، با اجازه مربی و پس از انجام مراسم تحلیف، از دستمال گردن و کلاه هم می توانی استفاده کنی.



نمونه دستمال گردن شیربچگان

تندرستی و بهداشت

برای اینکه در کار روزانه خود پیروز شوی، باید همیشه تندرست و خوشحال باشی. برای تندرست بودن باید همواره بهداشت را رعایت کنی.

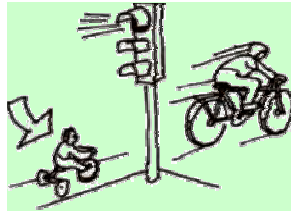
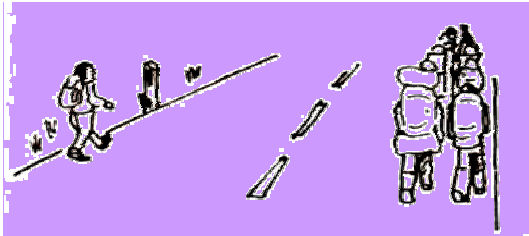
اینک شیربچه عزیز کوشش کن که:

۱. از دستوره های بهداشتی پیروی کنی.
 ۲. دست کم هفته ای یک بار حمام بروی.
- برای سالم نگاه داشتن دندانهای خود هرگز غذای خیلی گرم و سرد پشت سرهم نخوری و پوست چیزهای سخت مانند پسته و بادام را با دندان نشکنی.
۱. هر روز پس از خوردن صبحانه و ظهر پس از خوردن ناهار و به ویژه شب پس از خوردن شام و پیش از خواب، دندانهای خود را مسواک بزنی.
 ۲. پیش از اینکه دستهای خود را بشویی، هرگز به غذا و میوه و خوراکی های دیگر دست نزنی.
 ۳. ناخنهایت همیشه کوتاه و تمیز باشد.

۴. همیشه بعد از بیرون آمدن ازتوالت ، دستهای خود را با صابون بشوی .
۵. هر روز به مقدار کافی آب و شیر و غذا بخوری .
۶. شبها زود بخوابی و صبح ها زود از خواب بیدار شوی .
۷. هر روز مقداری سبزی و میوه تازه میل کنی .
۸. هر روز در هوای آزاد ورزش و بازی کنی .
۹. هنگام بازی ، بدن گرم می شود ، بنابراین پس از بازی یا ورزش ، نوشیدن آب سرد برای بدن زیان دارد .
۱۰. پس از خوردن غذا ، ورزش و یا بازی برای بدن مناسب نیست .
۱۱. انگشت و چیزهای مختلف را هرگز به دهان و گوش و بینی خود نزن .
۱۲. دست کم سالی یک مرتبه ، اگرچه احساس بیماری نداشته باشی ، خود را به پزشک نشان دهی .

چند نکته برای عبور از خیابان و جاده

۱. اشخاص پیاده همیشه از پیاده رو و کسانی که دارای وسایل نقلیه هستند از خیابان عبور میکنند .
۲. هنگام عبور از چهارراه ها و میدان ها ، باید با راهنمایی پلیس و با توجه به چراغ راهنما از محل خطکشی شده عبور کنید .
۳. چراغ قرمز علامت ایست خطر و چراغ زرد علامت احتیاط و آمادگی و چراغ سبز علامت عبور و باز بودن راه است .
۴. در پیاده رو نباید بازی کرد و دوید و یا بی جا توقف کرد .
۵. در جاده های بیرون از شهر ، عابران پیاده باید برخلاف جهت حرکت وسایل نقلیه ، یعنی از سمت چپ جاده حرکت کنند .
۶. هنگام گذشتن از یک سوی خیابان به سوی دیگر ، تا نیمه خیابان به سمت چپ و از وسط خیابان تا طرف دیگر خیابان به سمت راست نگاه می کنیم و از خیابان می گذریم



رساندن یک پیام ۱۲ کلمه ای

شیربچه عزیز در این قسمت باید بتوانی پیامی را که از ۱۲ کلمه تشکیل شده است ، بدون داشتن یادداشت و بطور شفاهی ، در مدت ۵ دقیقه از شخصی به شخصی دیگر برسانی و پاسخ آنرا به همین نحو به شخص اول برگردانی ، به طوری که هیچ یک از کلمه های آن پس و پیش و اشتباه نشود .

بازی ها : بازی نقاش ماهر

با این بازی تو می توانی حافظه ، مهارت و سرعت عمل خود را آزمایش کنی .

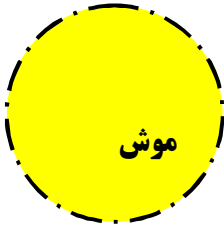
عده بازیکنان : از دو نفر به بالا

وسایل بازی : مداد ، کاغذ ، دستمال

هدف بازی : تقویت هوش ، دقت و سرعت عمل

شرح بازی : ابتدا مربی ، شکل حیوان یا هرچیز ساده ، دیگری را روی تخته سیاه و یا کاغذ رسم می کند . پس از آنکه شیربچگان شکل را با دقت تماشا کردند ، با فرمان مربی چشمان خود را بسته و شروع به نقاشی می کنند . هر شیربچه که زودتر و درست تر این کار را انجام دهد برنده بازی شناخته می شود .

بازی موش و گربه:



گربه

نوع بازی : کدی (دایره‌ای)

محیط بازی : فضای آزاد

شرح بازی : افراد کد در یک دایره ایستاده و دستها را به یکدیگر می دهند .

دو نفر از شیربجگان یکی به عنوان موش و دیگری گربه تعیین می‌شوند که با شروع بازی، گربه به دنبال موش می‌دود تا او را بگیرد. افراد کد نیز می‌توانند به این بازی کمک کنند، بدین ترتیب که هرگاه موش در خارج و گربه در داخل دایره است، پاها را به هم نزدیک ساخته و از خروج گربه جلوگیری می‌کنند. هرگاه گربه موش را گرفت ، می‌شود جای موش و گربه را عوض کرد و یا دو نفر دیگر را انتخاب کرد .

مقررات بازی:

۱. موش نباید بیشتر از دو متر از دایره دور شود .

۲. موش و گربه باید از زیر دستها خارج و یا داخل شوند .

۳. در موقع بازی ، افراد کد نباید در دایره حرکت کنند .

داستان جنگل: در روزگاران قدیم ، جنگلی بود که درختان بلند و تنومندی داشت و رودهای فراوانی در آن جاری بود پادشاه همه حیوانات این جنگل ، شیرقوی و عاقلی بود که پسری باهوش و زرنگ به نام هژیر داشت. این شیربچه باهوش، خیلی کنجکاو بود که همه گوشه و کنار جنگل را بشناسد و از همه چیز سردر بیاورد اما از خطرهای این کار هیچ خبری نداشت. مهم این بود که او هیچ وقت بدون اجازه پدر و مادرش ، نه کاری می‌کرد و نه به جایی می‌رفت. فقط گاهی که هوای گردش به سرش می‌زد، دور و بر خانه شان گشتی‌زده و خیلی زود برمی‌گشت. تازه آن وقت هم تمام چیزهایی را که دیده بود برای مادرش تعریف می‌کرد. در یکی از همین گردشها بود که با زرافه‌ای آشنا شد و از مادرش درباره آن حیوان سوال کرد. کم کم هژیر راهی جنگل شد، اما هنوز با خطری روبرو نشده و قدر راهنمایی‌ها و محبت‌های پدر و مادرش را نشناخته بود. تا اینکه یک بار بی‌اطلاع مادرش به جنگل رفته بود ، پس از اینکه مقداری راه رفت خسته شد و روی درختی رفت تا استراحت کند. در همان حال خوابش برد و در خواب ، ناگهان از بالای درخت روی زمین افتاد ، دست و پایش زخمی شد و با همان حال راه خانه‌شان را در پیش گرفت، اما چون راه را درست بلد نبود، از جلوی لانه حیوان دیگری گذشت. آن حیوان هم به تصور اینکه هژیر می‌خواهد به بچه‌هایش آزار برساند به او حمله کرد. وقتی هژیر به خانه آمد ، همه جریان را برای مادرش تعریف کرد. مادرش فهمید که هژیر خیلی باهوش و کنجکاو است و لازم است که راهنمایی شود. اولین نصیحت مادر هژیر به او این بود که دیگر هیچ وقت به تنهایی به جنگل نرود و کاری انجام ندهد. بعد مادرش به این شیر بچه یاد داد که وقتی به گردش می‌رود در جاهای خشک و دور از باد استراحت کند هژیر که دیگر از خوشحالی سر از پا نمی‌شناخت ، با کمک مادرش شنا یاد گرفت و فهمید که چطور از جای پای دوستانش آنها را دنبال کند .

هژیر و دوستانش یعنی همه شیربجگان، خانه خود را که کده می‌نامیدند دوست داشتند و همیشه از مادر هژیر یعنی شیربزرگ که به آنها چیزهای خوب و فراوانی یاد داده بود اطاعت می‌کردند. آنها فهمیده بودند که باید وقت غذا خوردن دهانشان صدا نکند و نیز موقعی که به گردش می‌روند باقیمانده غذای خودشان را زیر خاک پنهان کنند تا بوی بد غذای مانده، حیوان‌های دیگر را ناراحت و مریض نکند. جالب ترین کاری که هژیر و شیربچه های دیگر از مادرشان یاد گرفتند دفاع از خودشان بود. به این معنی که روزی یک گاو وحشی به هژیر حمله کرد. او خیلی ترسید و چون تنها بود نتوانست از خود دفاع کند و مجبور به فرار شد و به خود قول داد که دیگر تنها و بدون اطلاع مادرش به جایی نرود. از آن پس هژیر همیشه با شیربچه‌های دیگر به جنگل می‌رفت و بیشتر اوقات برای اینکه نیروی خویش را زیاده‌تر کند با شیربچه‌ها کشتی می‌گرفت. از درخت بالا می‌رفت از روی بلندی‌ها و تخته سنگها می‌پرید و در رودخانه شنا می‌کرد. خلاصه او و شیربچه های دیگر در نتیجه کمک و راهنمایی شیربزرگ و اطاعت از او روز به روز نیرومندتر، داناتر و باهوش‌تر می‌شدند

و از اینکه یاد گرفته بودند از خود دفاع کنند ، خوشحال بودند. اما هیچوقت بیهوده به حیوانی آزار نمی‌رساندند. هژیر دیگر آن شیر بچه ترسوی تنها نبود. زندگی آنها هر روز بهتر و شیرین‌تر می‌شد. از پس همه اوقات با هم بودند، یک لحظه هم نمی‌توانستند یکدیگر را فراموش کنند. تمام حیوانها، شیربچه‌ها را همیشه باهم و دورهم می‌دیدند و شیربزرگ هم از این یگانگی و دوستی و قدرت شیربچه‌ها لذت می‌برد و از اینکه راهنمایی‌ها و زحمت‌هایش به هدر نرفته است، از خوشحالی نعره‌ای کشید که صدایش در تمام جنگل پیچید. اما اگر راستش را بخواهید دیگر شیرها از صدای او نمی‌ترسیدند و دست و پای خودشان را گم نمی‌کردند، فقط به سرعت خود را به شیربزرگ می‌رساندند که مبادا مادرشان با آنها کاری داشته باشد.

فرزند عزیز در اینجا خلاصه داستان هژیر به پایان می‌رسد. ما یقین داریم که تو از خواندن این داستان قشنگ و دوست داشتنی استفاده کرده‌ای و از رفتار و کارهای بچه شیرها، درس زندگی آموخته‌ای. ما می‌دانیم که تو هم دوست داری مثل بچه شیرها روز به روز نیرومندتر، چابک‌تر، کاردان‌تر، تواناتر، و کارآمدتر باشی و کم‌کم به راه و رسم زندگی و کارهای دسته جمعی آشنا شوی. همیشه به خاطر داشته باش که: آنچه انسان در بچگی فرا می‌گیرد در زندگی آینده او مؤثر است.

بنابراین کسی که می‌خواهد خوشبخت باشد باید از کودکی روش خوشبخت زیستن را فراگیرد و به کاربندد. تو نیز اگر می‌خواهی مثل هژیر باشی، راهی را که شیربچگان پیش‌آهنگ می‌روند انتخاب کن و به دستوراتی که خوانده‌ای و می‌خوانی عمل کن، امید است در راهی که پیش می‌روی، پیروز و موفق باشی.

شیربچه عزیز

در اینجا مواد آموزشی درجه ۲ شیربچگی پایان می‌یابد، و باید این موفقیت را به تو تبریک گفت. مربی تو با انجام مراسم تحلیف ، دستمال گردن و کلاه مخصوص شیربچگی را به تو خواهد داد و تو بلافاصله می‌توانی فراگرفتن مواد آموزشی درجه ۲ شیربچگی را که در صفحه‌های بعد نوشته شده است شروع کنی و هرروز چند چیز تازه یادگیری . حالا کوشش کن که زودتر مواد آموزشی درجه دوم را فرا بگیری و نشان آن را که به رنگ سبز است دریافت کنی و روی لباست بدوزی. همواره موفقیت تو را از خداوند متعال خواستاریم.



مواد آموزشی درجه ۲ شیربچگان

1. کمک به دیگران در کارهای خانه
2. جلوگیری از حوادث خطرناک
3. روش نوشتن پشت و روی نامه
4. شناختن محله و شهر
5. آشنایی باعلامت های رانندگی
6. کمکهای نخستین : باندهاوزخم بندی ساده
7. بازیهاومهارت های ورزشی _ حرکت های صف جمع
8. گره ها و هنرنمایی با طناب
9. آشنایی باابزار و وسایل کار در خانه
10. تهیه مجموعه اشیا (کلکسیون)
12. کاردستی _ نقاشی
13. گردش وبازدید

کمک به دیگران در کارهای خانه

شیربچه عزیز، توحالا دیگر بزرگ شده ای و می توانی در کارهای خانه به مادرت کمک کنی. اگر می خواهی شیربچه خوبی باشی از مادرت بپرس که چگونه می توانی به او و به افرادی که در خانه هستند کمک کنی. کمک کردن به دیگران خیلی لذت دارد. امتحان کن ببین که چقدر در خود احساس شغف و شادی می کنی. مثلاً می توانی:

- گلدانها و باغچه ها ی منزلتان را آب بدهی .
 - در نظافت خانه ، به کسانی که آنجا را تمیز می کنند کمک کنی .
 - بارانمایی مادرت و بزرگتران ، در جمع آوری و شستن ظرفها کمک کنی .
 - در موقع پهن کردن سفره و گذاشتن وسایل غذاخوری و یا جمع آوری آنها کمک کنی .
 - اسباب و لوازم خواب و کتابهای خود را جمع و مرتب کنی .
 - بعضی اوقات موقع خرید وسایل خانه ، همراه پدر و مادرت به بازار بروی و در حمل وسایل به آنها کمک کنی و کم راه خرید اجناس را هم یاد بگیری .
 - در دبستان هم با راهنمایی مربی خود به دوستان ، آموزگاران و مدیر دبستان کمک کنی .
 - به هریک از همکلاسان خود که از لحاظ درسی ضعیف هستند کمک کنی .
- اینها که گفته شد نمونه ای از کارهای نیک است که همه روزه می توانی آنها و یا مانند آنها را که در زندگی روزانه خیلی زیاد پیدا می شوند انجام دهی .

جلوگیری از حوادث خطرناک

آیا می دانید که هر ساله هزاران نفر به سبب بی احتیاطی های خیلی ساده، جان خود را از دست می دهند و یا ناقص میشوند؟

شیربچه عزیز، برای جلوگیری از این حوادث ، در اینجا چند توصیه برای تو بیان می شود :

۱. بی جهت نباید کبریت را روشن و یا با آن بازی کنی .
۲. پوست میوه ها را به زمین نریز و اگر دیدی که روی زمین افتاده است آنها را جمع کن .
۳. بنزین و نفت و مانند آنها را نزدیک آتش نگذار .
۴. پارچه های نفتی و روغنی را زیر خاک دفن کن .
۵. به سیم های برق دست نزن .
۶. در خیابان ، از پیاده رو حرکت کن و هر موقع خواستی از یک سوی خیابان به سوی دیگر بروی ، موقعی که چراغ ابران پیاده سبز باشد ، با احتیاط از جای خط کشی شده عبور کن .
۷. در موقع حرکت و راه رفتن ، جلو پای خود را نگاه کن .

روش نوشتن پشت و روی پاکت نامه

این کار روش ویژه ای دارد . پشت پاکت ویژه نوشتن نام و نشانی فرستنده، گیرنده و جای تمبر است .

۱. نام شهرستان و نام و نشانی خودت و گیرنده نامه را همین طور که در شکل می بینی در جای خودش بنویسی و تمبر را همیشه در گوشه چپ و بالای پاکت بچسبانی .

الف) جای تمبر : گوشه سمت چپ

ب) جای فرستنده : نشانی فرستنده را در یک چهارم پایین سمت چپ بنویس .

ج) جای گیرنده : نشانی گیرنده را در یک چهارم بالا سمت راست بنویس .

۲. نام و نشانی‌ها را با خط خوانا بنویس.

تصویر	گیرنده: استان خراسان رضوی شهرستان مشهد خیابان امام‌رضا نگار هشتم پلاک ۲۰ آقای حسینی
	فرستنده: خیابان ولیعصر، خیابان میرداماد، تقاطع آفریقا، پلاک ۳۰۱ واحد ۹ سازمان پیش‌آهنگی ایران

شناختن محله و شهر خود

یک شیربچه فعال و باهوش باید اطلاعاتی از شهر خود و به ویژه از محله‌ای که در آن زندگی می‌کند داشته باشد و در مواقع لزوم بتواند با اطلاعاتی که در اختیار دارد، دیگران را راهنمایی کند و خدمتی انجام دهد. بنابراین تو باید:

نزدیکترین بیمارستان، پزشک، تلفن عمومی، مدرسه، داروخانه، خط و مسیر اتوبوسی که از محله‌ات می‌گذرد، کلانتری یا پاسگاه، صندوق پست، شماره تلفن‌های آتش نشانی و شماره‌های ضروری دیگر، خیابانها، کوچه‌های اطراف و نام آنها و بالاخره روش شماره گرفتن در تلفن عمومی و تماس گرفتن با اداره آتش نشانی و همچنین کلانتری‌ها را کاملاً بدانی تا در مواقع ضروری از آن استفاده کرده و به دیگران هم خدمت کنی.

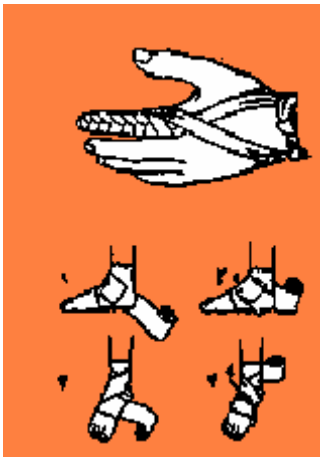
آشنایی با علامت‌های رانندگی

در این ماده از تعلیمات درجه ۲، باید این چند علامت راهنمایی و رانندگی را بشناسی:



کمکهای نخستین

در این قسمت باید باندها را بشناسی و موارد استعمال آنها را بدانی. باندها در زخم‌بندی‌ها و شکستگی‌ها به کار می‌روند. حال موارد استعمال چند نوع آن شرح داده می‌شود:



۱. باند نواری : برای بستن انگشت دست و یا مچ پا
۲. باند سه گوش یا مثلث : طرز بستن و آویزان کردن دست با باند مثلث
۳. باند کروات : از تا کردن باند سه گوش به دست می‌آید.

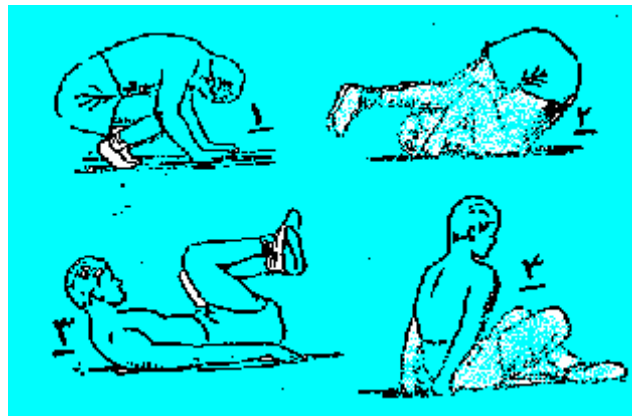
بازیها و مهارتهای ورزشی

حرکت های صف جمع

شیربچه عزیز، خوب می‌دانی برای اینکه دارای بدنی تندرست و نیرومند و متناسب باشی، احتیاج زیادی به ورزش و بازی و حرکتهای ساده صف جمع داری که در اینجا چند مورد از آنها شرح داده می‌شود:

مهارتهای ورزشی

۱. غلتیدن به جلوی عقب: به شکل های زیر توجه کن :



۲. پرتاب توپ : از فاصله ۵ متری ، توپی را دودستی و یک دستی با دست راست و چپ پرتاب کرده و بگیر .
۳. بالارفتن از طناب : از طناب کلفتی که آویزان شده و یا از تنه درخت تبریزی و مانند آن با کمک پاها بالا برو .
۴. طناب بازی : دست کم ۲۰ مرتبه بدون توقف طناب را از زیرپاهای خود رد کن .
۵. پرش مستقیم : باید بتوانی یک متر به جلو و ۷۵ سانتی متر به دو طرف و نیم متر به عقب بپری .
۶. پرش ارتفاع : باید بتوانی از روی طنابی که نیم متر بالاتر از زمین قرار دارد بپری .
۷. لی لی : باید بتوانی ۲۰ متر لی لی کنی .
۸. مقاومت : درحالی که رو به روی شیربچه دیگری نشسته و کف پاها را به هم تکیه داده اید ، چوبی را با دستهایتان بگیرید، هریک از شما باید سعی کند دیگری را به طرف خود بکشد .
۹. حفظ تعادل: باید بتوانی از روی نیمکت یا تخته و مانند آنها عبور کنی و تعادل خود را نگهداری

شیرین کاری

شیرین کاری حرکت هایی است که باید برای انجام آنها تمرین کرد و آنها را خوب یاد گرفت. چند نمونه از این شیرین کاریها در زیر شرح داده می شود که با تمرین می توانید آنها را فرا گرفته و انجام دهید :

۱. نشست و برخاستن روی یک پا به طوریکه پای دیگر و دست ها به جلو کشیده شود .
۲. پرش به هوا و زدن دوپا به هم ، یک ، دو یا سه مرتبه .
۳. رساندن کف دودست به زمین به طوری که زانوها خم نشوند .
۴. پاها جفت ، رساندن پیشانی به زانوها به طوری که زانوها خم نشوند .
۵. پاها ضربدر، دست ها به طرفین ، نشست و بلند شدن بدون کمک دست .



بازیها

بازی انداختن توپ در سطل: سطلی را در فاصله ۲ متری زمین ، میان دو درخت یا دو دیوار آویزان کرده سعی کنید توپ کوچکی را به داخل آن بیندازید. بازی پرتاب حلقه، به دو صورت زیر می باشد

حرکت های ساده صف جمع

حرکت های ساده صف جمع که باید فرا بگیری عبارتند از :

بایست ، از راست نظام، خبردار، آزاد ، به راست راست، به چپ چپ، عقب گرد ، قدم رو و ایست . در این باره مربی تورا راهنمایی خواهد کرد .



گره ها و هنر نمایی با طناب

یک شیر بچه علاقه دارد که تمام کارهایش را خودش انجام دهد، مثلاً گره کروات و بند کفشش را بدون کمک دیگران ببندد . حالاً با توجه به شکل های زیر، چند گره یاد بگیر :

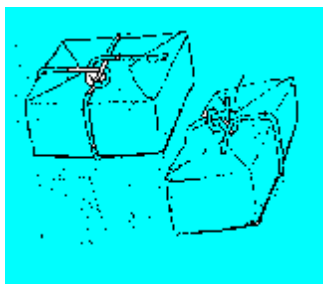
۱. بستن سر طناب : برای اینکه طناب ریش نشود ، سر طناب را این طور می بندی . با گره هشت می توانی سر طناب را ببندی .

۲. گره بند کفش :

۳. گره کروات :



۴. گره بسته بندی : برای بستن جعبه و بسته هایی مانند آن



۵. گره مربع : برای بستن دو سر نوار زخم بندی و یا بستن دو سر طناب به هم



۶. جمع و پرتاب کردن طناب :

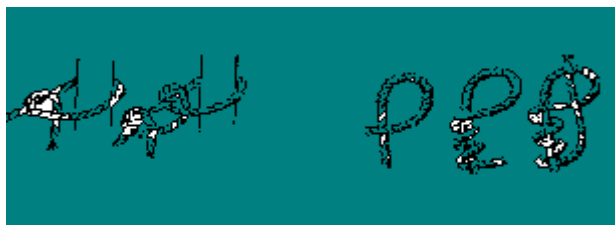


۷. گره خفت : برای بستن بند کفش و مانند آن



۸. گره دوخفت : برای بستن بند چادر و مانند آن

۹. گره بارکش : برای بستن بار



۱۰. گره خرگوش یا حلقه : برای درست کردن حلقه ثابت در سر طناب ، از این گره برای بالا کشیدن چیزی یا کسی استفاده می شود.

آشنایی با ابزار و وسایل کار در خانه

بسیاری از کارهاست که تو شیربچه عزیز، می توانی انجام دهی اما خودت نمی دانی، خیلی از کارها را باید با ابزارهای مخصوص انجام داده و اگر بدانی که این ابزارها را چگونه به کار می برند ، کارها را خیلی ساده تر و آسانتر انجام می دهی. بنابراین خیلی به جاست که هر شیربچه یاد بگیرد که ابزار کار را چگونه به کار برد و چگونه از آن نگهداری کند.

به این نکته ها توجه کن :

۱. اسباب و ابزارکار را نباید در جای نمناک گذاشت.

۲. هیچوقت اسباب و ابزار کار را نباید روی هم بریزید زیرا در مواقع پیدا کردن یک وسیله، مدتی وقت تلف می گردد و از طرفی ممکن است دستتان نیز آسیب ببیند .

۳. بعضی از اسباب و ابزارها خیلی دقیق هستند و تیز کردن دوباره آنها کار مشکلی است. در این صورت از پدر و مربیت خواهش کن که طرز تیز کردن آنها را به تو یاد بدهند .

۴. اگر بخواهیم مدتی از ابزار فلزی استفاده نکنیم باید آنها را روغن بزیم که رطوبت در آنها اثر نکند.



تهیه مجموعه اشیا (کلکسیون)

در شیربچگی، تو فرصت خوبی داری که چیزهای زیبا و سودمندی را جمع آوری کنی و آنها را به طرز خاص و جالبی طبقه بندی کرده و به نمایش بگذاری. چیزهایی را جمع آوری کن که برای خودت و دیگران قابل استفاده باشد .

در اینجا چند نمونه مجموعه یا کلکسیون یادآوری می شود :

۱. کلکسیون تمبر

۲. کلکسیون سنگهای مختلف

۳. کلکسیون برگ درختان

۴. کلکسیون سکه های کشورهای مختلف

۵. کلکسیون پروانه و حشرات

۶. کلکسیون کبریت .

کار دستی ، نقاشی

شیر بچه عزیز، کارهای دستی و نقاشی یکی از مفیدترین سرگرمی‌ها برای مواقع بیکاری تو هستند که به این وسیله، هم تلف شدن وقت خودت جلوگیری می‌کنی و هم چیزهای تازه و جالبی یاد می‌گیری .
در زیر چند نمونه از کارهای دستی و نقاشی را آورده‌ایم :

کار دستی :

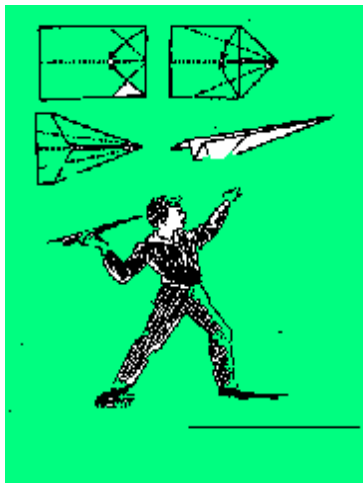
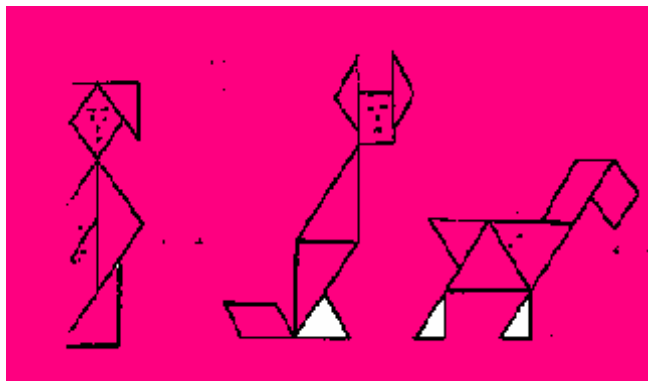
۱. دوحیوان

شکل‌هایی که می‌بینی مربوط به شکل دو حیوان است و تو باید آنها را پیدا کنی. برای این کار یک صفحه کاغذ نازک روی شکل‌ها بگذار و آنها را همان‌طور نقاشی و رنگ کن و دور هر شکل را قیچی کن و سپس آنها را پهلوی یکدیگر بگذار تا حیواناتی مورد نظر پیدا شوند. اما توجه داشته باش ، آنهایی که رنگ نخورده اند مربوط به یک حیوان و شکل‌هایی که سیاه هستند شکل حیوان دیگری است اگرچند نمونه از روی آنها تهیه کنی می‌توانی میان افراد کد خود و یا کدهای دیگر مسابقه بگذاری.



۲. سگ و آدمک

شکل قبل را روی یک مقوا رسم کن و سپس با قیچی جای خط‌ها را بریده و آن را ۷ قسمت کن، بعد با گذاشتن همان قطعه‌ها پهلوی هم شکل‌های قشنگ زیر را درست کن و در آخر سر آنها را به طور دلخواه رنگ بزن .

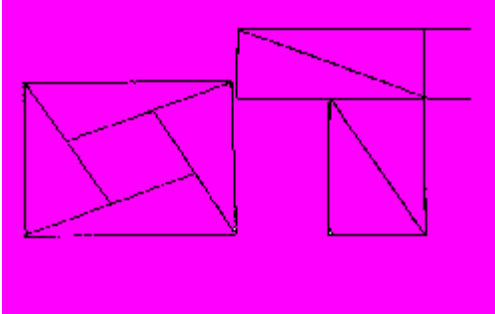


۳. موشک

با توجه به شکل ، موشک بساز و با دوستانت مسابقه بده.

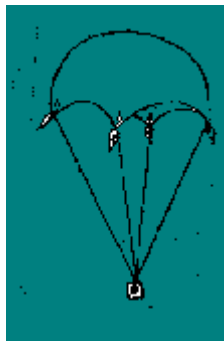
۴. سرگرمی با مقوا

از روی شکل ، یک نمونه با مقوا تهیه و آن را از جای خط ها با قیچی از هم جدا کن. سپس ۵ تکه مقوای بریده شده را به دوستانت بده تا شکل را کامل کنند .
از این نمونه ها می توانی بیشتر تهیه کنی و میان افراد کدهات مسابقه بگذاری .



۵. چتر نجات

به چهار گوشه یک دستمال چهار نخ ببندید و یک عروسک کوچک و یا یک چیز دیگر را به سر دیگر نخ بسته به هوا پرتاب کن و یا از روی بلندی آن را رها ساز تا چتری که درست کرده ای باز شود.



گردش، بازدید

هر شیربچه برای زیاد شدن اطلاعات و معلومات خود باید همراه افراد کد از نقاط دیدنی ، آثار تاریخی ، کارخانه ها ، گردشگاه ها و مکان های مختلف دیدنی دیدن کرده و آنچه را که می بیند در دفتر خودش یادداشت کند و گزارش کوتاهی از آن تهیه کرده و در جلسه های همگانی کد، آنرا برای دیگران بخواند . مربی تو در این باره راهنمایی های لازم را خواهد کرد و طرز نوشتن گزارش لازم را به تو خواهد گفت

شیربچه عزیز

از این که توانسته ای مواد درجه دوم شیربچی را با موفقیت به پایان برسانی و نشان سبزرنگ آن را دریافت کنی ، به تو تبریک می گوئیم .
اکنون کوشش کن که مواد آموزشی درجه یک شیربچی را با کوشش بیشتری فراگیری تا موفق به دریافت نشان آبی رنگ بشوی و سپس خود را برای انتقال و ورود به مرحله پسران پیش آهنگ آماده کنی. ما نیز آرزوی موفقیت تو را داریم .



مواد آموزشی درجه ۱ شیربچگان

1. تاریخچه کوتاهی از پرچم ایران

2. روشهای احترام به پرچم

3. کمکهای اولیه : زخم بندیدها ، جعبه کمکهای اولیه

4. داستان گویی و به نمایش در آوردن داستان ، ساختن ماسک ساده

5. بازیها

6. سرود و ترانه

7. شناختن کشور

8. شناختن پرچم های چند کشور

9. کتاب خواندن در مواقع بیکاری

10. آداب معاشرت

11. رمز شیربچگان

12. ورزش

13. شیرین کاری ، سرگرمی ، کار دستی ، نقاشی

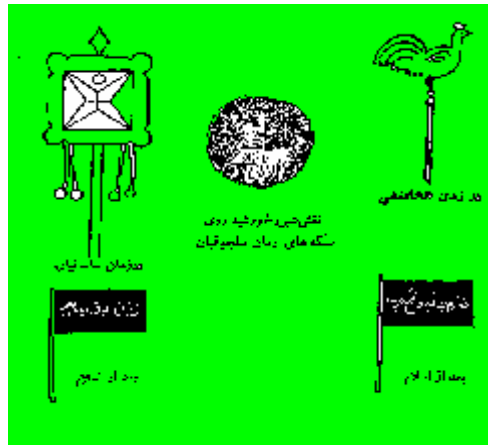
14. مرحله پیش آهنگی

پرچم ایران

پرچم ایران ما تاریخ جالبی دارد. این تاریخ به ما نشان می دهد که چگونه به شکل امروزی درآمده است. شکل های زیر می تواند تاریخچه کوتاهی از دگرگونی پرچم ایران را به تو نشان می دهد.



پرچم جمهوری اسلامی ایران



قواعد احترام به پرچم

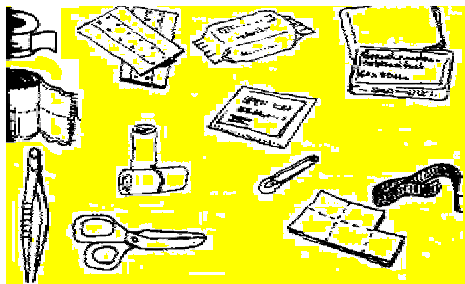
پرچم ایران، مظهر استقلال کشور عزیز ما است و احترام به آن بر هر ایرانی لازم است. پرچم ایران باید همیشه تمیز بوده و هرگز با زمین تماس پیدا نکند. احترام به پرچم نیز روش های مختلفی دارد که چند مورد آن را در اینجا شرح می دهیم :

۱. هنگام مراسم پرچم ، با احترام و به حالت خردار بایست و سلام بده .
۲. هرگاه پرچم ثابت باشد و تو با لباس رسمی از جلو آن می گذاری، باید از هفت قدم مانده به پرچم تا هفت قدم از آن گذشته ، به حالت احترام سلام داده و بانظر به پرچم از جلو آن عبور کنی .
۳. اگر تو ایستاده باشی و پرچم رسمی ایران را از جلوی تو عبور دهند، باید از هفت قدم مانده که پرچم به تو برسد تا هفت قدم که از تو گذشت، به حالت احترام ایستاده و سلام بدهی .

کمک های اولیه

۱. زخم بندی ساده :

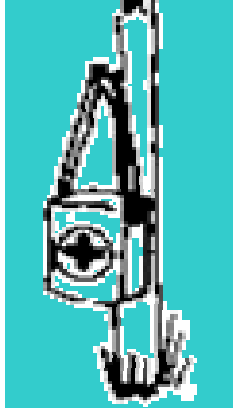
زخم بندی یا پانسمان ، برای جلوگیری از چرک کردن زخم و بهبود آن انجام می شود . باید اول با دست تمیز، جای زخم را با آب پاک شستشو داد و سپس بتادین یا ضد عفونی کننده دیگر را با پنبه روی زخم مالید .



در صورتی که زخم ، چرکی شده باشد ، حتماً اول با آب اکسیژنه زخم را ضد عفونی کرده ، سپس از یک پماد پوستی که دارای ماده ضد عفونی کننده باشد ، استفاده می کنیم وبعد روی زخم را با پارچه تمیزی می بندیم . یادت باشد که هیچ وقت پنبه روی زخم نگذاری و پانسمان زخم را پس از سه روز عوض کنی .

۲. جعبه کمکهای اولیه

جعبه کمکهای نخستین باید دارای وسایل زیر باشد :



۱. نوار چسب
۲. روغن کرچک و روغن زیتون
۳. گاز استریل
۴. پماد سوختگی
۵. انواع باند نواری برای پانسمان
۶. قرص های مسکن
۷. ماده ضد عفونی کننده (بتادین)
۸. پنبه
۹. باند سه گوش
۱۰. الکل
۱۱. آمونیاک
۱۲. آب اکسیژنه
۱۳. قیچی

داستان گویی و به نمایش درآوردن داستان

شاید توهم از رفتن به سینما و تماشای فیلم های خوب، لذت ببری. سینما و تئاتر از سرگرمی های بسیار خوبی هستند که می توانند موجب رفع خستگی و یادگرفتن مطالب مفید شوند. برای اینکه تو با این هنرها آشنایی پیدا کنی، ابتدا از پدر، مادر، مربی و یا معلم خود راهنمایی بخواه تا کتابی را که داستانی شیرین در آن نوشته شده باشد به تو معرفی کنند. سپس چند بار آن کتاب را بخوان و در یکی از جلسه ها، خلاصه آن را برای افراد کد بیان کن.

بعد از آن خلاصه را با راهنمایی مربی و با همکاری افراد کده به صورت نمایش در بیاور و برای هر یک از قهرمانان آن، لباس مناسبی تهیه کن و در یکی از جلسه های عمومی کد، برای شیربجگان دیگر نمایش بده.

ساختن ماسک ساده

تو می توانی مانند این شکل ها، با وسایل ساده ای مانند: مقوا یا کاغذ کلفت، ماسک دلخواه خود را بسازی و سپس مطابق سلیقه خود آنها را رنگ آمیزی کنی. از این ماسک ها می توانی در جشن ها ، اردوها و برنامه های دیگر تفریحی و نمایشی استفاده کنی .



بازیها

بازی راه رفتن با قوطی

با دوستانت چند قوطی خالی کمپوت، مربا و یا روغن تهیه کنید و به آنها طناب ببندید، شما می توانید با قرار گرفتن روی آنها و راه رفتن با آنها، با یکدیگر مسابقه بدهید.

بازی شکار ماهی :

وسایل لازم:

۱. یک چوب باریک یا نی ، در حدود یک متر
۲. مقداری مقوا یا کاغذ ضخیم برای تهیه ماهی
۳. مقداری نخ برای بستن به چوب
۴. آهن ربای کوچک ، یا گیره سیمی و سنجاق برای تهیه قلاب چنگک

دریاچه‌های ایران

۱. دریاچه ارومیه در استان آذربایجان غربی نزدیک شهر ارومیه
۲. دریاچه قم نزدیک شهر قم
۳. دریاچه بختگان در استان فارس نزدیک شهر اصطهبانات
۴. دریاچه هامون در استان سیستان و بلوچستان نزدیک شهر زابل

رشته کوه‌های بزرگ ایران

۱. رشته کوه‌های البرز که بلندترین قله‌های آن در آذربایجان سبلان، در البرز دماوند و در خراسان بینالود است .
۲. رشته زاگرس که بلندترین قله‌های آن کرکس ، تفتان و شیر کوه است.

آشنایی با دفتر جهانی پیش آهنگی

شیر بچه عزیز : اکنون که به مواد آموزشی درجه ۱ شیربچی رسیده‌ای باید بدانی که توعضو یکی از بزرگترین سازمان‌های تربیتی جهان هستی که دفتر جهانی پیش آهنگی پسران نام دارد و اعضای آن همه با هم برابر و برادرند . در حال حاضر در این سازمان بیش از ۱۰۰ کشور عضو هستند و بیش از ۱۵ میلیون از اعضای آن، پسر هستند.

کتاب خواندن در مواقع بیکاری

هر شیربچه‌ای آرزومند است که بتواند کارهای بزرگ انجام دهد. مثلاً یکی آرزو دارد که به شکار حیوان‌های وحشی برود. دیگری آرزومند است پهلوان و قهرمان بشود و سومی میل دارد رئیس یک عده از همسالان خود باشد. البته خوب بود اگر ما می‌توانستیم کاری بکنیم که تمام آرزوهای ما صورت عمل به خود بگیرد اما چون رسیدن به همه آرزوها چندان آسان نیست، نویسندگان پیرامون هر یک از این موارد، کتاب‌های خوبی نوشته‌اند که در مواقع خواندن، می‌توان در عالم خیال با قهرمانان این داستانها همراه شد. مثلاً : کتاب شکار شیر، شما را با وضعیت داخل جنگل و زندگی حیوانهای وحشی آشنا خواهد کرد و کتاب یا مجله‌های مربوط به آسمان‌ها نیز شما را با وضعیت جو زمین و آسمانها و دشواریهای پرواز به آنجا آگاه خواهد ساخت .

آداب معاشرت

بچه‌های عزیز: حالا دیگر شما به سنی رسیده‌اید که خودتان باید تشخیص بدهید که چگونه رفتار کنید تا همه شما را فردی مؤدب و با تربیت بشناسند. اکنون چند نکته از آداب معاشرت را در اینجا برای شما شرح می‌دهیم :

- چگونه با دیگران روبرو شوید و احوال پرسشی و خداحافظی کنید ؟
- دو نفر که با یکدیگر آشنایی دارند، پس از رسیدن به هم و سلام گفتن، به یکدیگر دست می‌دهند. باید بدانید که همیشه اول بزرگترها دست خود را جلو می‌آورند .
- مراسم معرفی دو نفر به یکدیگر را بدانید :

برای معرفی دو نفر به یکدیگر، همیشه کوچکتر، خود را به بزرگتر معرفی می‌کند کوچکتران باید همیشه جای خود را به بزرگتران تقدیم کنند .

آداب غذا خوردن:

هنگام غذا خوردن ، قبل از این که همه حاضر شوند نباید شروع به غذا خوردن کرد. قبل از دیگران از سر سفره یا میز غذا بلند نشوید و اگر لازم باشد به علتی زودتر از دیگران از سر سفره بلند شوید، از بزرگترها اجازه بگیرید . اگر بر سر سفره به نمکدان یا چیزی احتیاج دارید که از شما فاصله دارد، از نزدیکترین شخص خواهش کنید که آنرا به شما بدهد. همیشه بر سر سفره، غذا را به اندازه‌ای که می خورید بردارید تا در بشقاب شما غذای اضافی باقی نماند . کوشش کنید که هنگام غذا خوردن، از دهان و یا قاشق و چنگال شما صدایی شنیده نشود .

رمز شیربجگان

در این قسمت از برنامه شما باید طرز نوشتن نامه یا جملات رمزی را یاد بگیرید و بتوانید گاهی با شیربجگان و یا با مربی خود به شکل تفریحی ، جمله های رمزدار رد و بدل کنید .
ما در اینجا چند نمونه شرح می دهیم ولی شما به آنها اکتفا نکرده، خودتان انواع دیگری را نیز درست کنید .

نوع اول

مثلاً شما می خواهید جمله (من امروز به مسافرت می روم) را برای دوستانتان بنویسید ، ابتدا یک جدول مطابق شکل کشیده و جمله مذکور را به طور افقی در خانه جدول بنویسید. سپس از حروف عمودی جدول کلمه هایی درست کنید که در اینجا کلمه های " موسم ، نژای، ابرو، مه‌رو، رمتم " درست می شود و آنها را برای دوستان بفرستید .
حالا دوستان باید یک جدول مانند جدول شما درست کند و کلمه هایی را که برای او فرستاده اید به طور عمودی در آن جدول بنویسید و مسلم است که چون قبلاً در این باره با هم صحبت کرده اید، دوست شما می تواند از جمله رمزی شما آگاه شود. اگر جمله شما کوتاه باشد، جدول کوچکتر و اگر بزرگ باشد، جدول بزرگتر درست کنید.

م	ن	ا	م	ر
و	ز	ب	ه	م
سی	ا	ف	ر	ت
م	ی	ر	و	م

نوع دوم

الفبا را مطابق شکل زیرنوشته و جلو هر کدام از آنها هر عددی که مایلید بنویسید. سپس عددها را که نماینده حروف هستند برای دوستان بفرستید. این کلمه را کلید یا راهنما می نامند، دوست شما هم عددها را با راهنمای خودش مطابق می کند و می تواند حروف آنها را بنویسد و در نتیجه جمله را بخواند .

مثلاً جمله " من رفتم " را این طور می نویسیم :

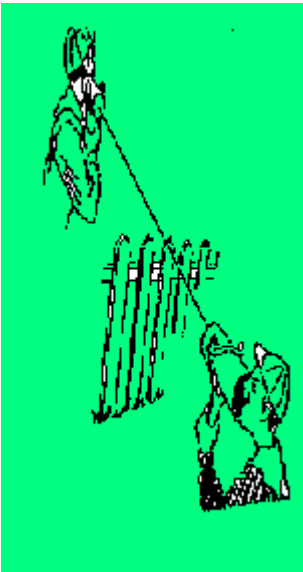
از راست به چپ ۱۴/۳۱-۲۷/۱-۲۷/۱۰/۱۴

برابر کلید و راهنمایی که قبلاً تهیه شده است : ۱۴ به جای حرف (م) و عدد ۳۱ نماینده حرف (ن) است که روی هم " من " می شود و عدد ۱ نماینده (ر) و ۲۷ نماینده (ف) ، عدد ۱۰ نماینده حرف (ت) و بالاخره عدد ۱۴ نماینده (م) می باشد که روی هم " رفتم " می شود . در تهیه راهنما می توانید به جای این عددها ، عددهای دیگری بگذارید و یا می توانید جلو هر یک از الفبا به جای عدد، کلمه یا حروف دیگر و یا شکل بگذار.

راهنما

نوع سوم

می توانید مطابق شکل، با قوطی ونخ، تلفن درست کنید و به وسیله آن با دوست خودتان از فاصله چند متری صحبت کرده و رمز خود را بگویید.

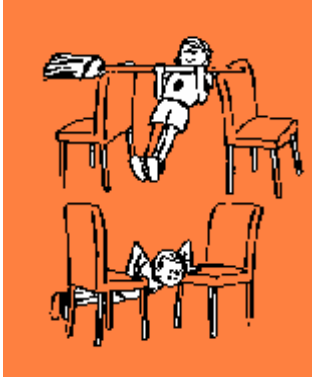


ورزش کنید

همانطور که قبلاً گفتیم ، ورزش برای تندرستی و نشاط و تناسب اندام شما شیربچه‌های عزیز لازم است . ورزش را در شهر و روستا، با وسایل بسیار ساده ای می توان انجام داد . حالا توجه کنید: مانند شکل هایی که در این چند صفحه می بینید می توانید با یک چوب و دو کیسه که داخل آنها شن ریخته‌اید وسیله‌ای برای ورزش بسازید و هر روز ورزش کنید، البته کیسه‌های شن نباید خیلی سنگین باشند.



این هم دو جور ورزش است که با استفاده از جارو و صندلی و یا مانند آنها می توان انجام داد :



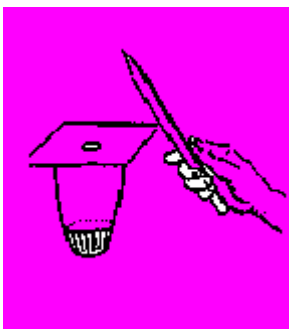
شیرینکاری، سرگرمی، کاردستی، نقاشی

برای انجام این شیرینکاری، به یک لیوان، یک سکه و یک کارت ویزیت یا مقوا احتیاج داری.

ابتدا کارت را روی لیوان قرارداده و یک سکه روی آن بگذارید

(مطابق شکل). سپس از حاضران بخواه بدون اینکه به سکه و مقوا دست بزنند سکه را توی لیوان بیندازند.

وقتی که آنها از انجام این کار عاجز ماندند، خودت یک مداد بردار و مطابق شکل یک ضربه به کارت یا مقوا بزن تا به طرفی پرتاب شود و در نتیجه سکه توی لیوان می افتد.



شکل های
قیچی بریده

سرگرمی و کاردستی

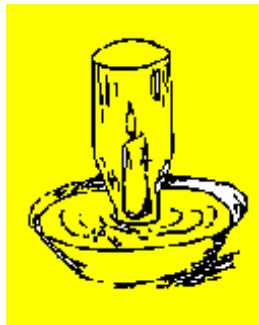
با کمک مربی خود روی مقوا زیر را با مداد بکشید و آنها را با و با مداد رنگی رنگ کنید.



سرگرمی علمی

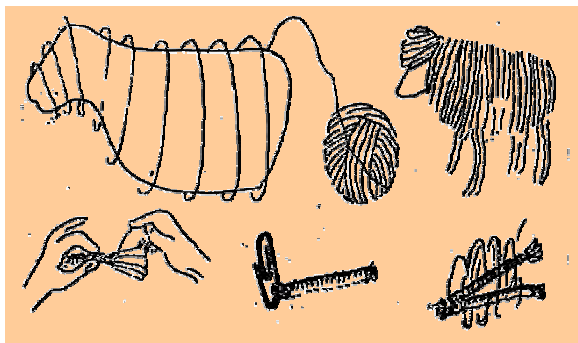
۱. یک عدد لیوان یا استکان را پر از آب کرده و یک صفحه کاغذ روی آن قرار دهید. سپس دست خود را روی کاغذ گذاشته، استکان را با احتیاط برگردانید. دست خود را به آرامی بردارید. کاغذ به استکان چسبیده و آب آن نمی ریزد. می دانید چرا؟ علت را از مربی خود سؤال کنید.

۲. یک شمع را در وسط ظرفی بچسبانید و آن را روشن کنید و مقداری آب در ظرف بریزید. سپس یک شیشه خالی که دهانه آن قدری بزرگ باشد (مثل شیشه شیر) روی شمع بگذارید، در این موقع شمع خاموش می شود و آب در شیشه بالا می رود. می دانید چرا؟ علت آن را از مربی خود بپرسید.



سرگرمی و بازی

۱- با کمک مربی خود و با یک تکه مقوا و مقداری نخ کاموا، حیوان‌هایی مانند این شکل‌ها بسازید.



سرگرمی تحصیلی

این عده‌ها را در هم ضرب کن و نتیجه آنها را ببین. می توانی با دوستانت هم برای حل آنها مسابقه ترتیب بدهی:

$۳۷*۳=$

$۳۷*۶=$

$۳۷*۱۸=$

$۳۷*۱۵=$

$۳۷*۱۲=$

$۳۷*۹=$

$۳۷*۲۷=$

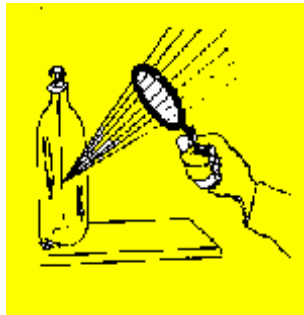
$۳۷*۲۴=$

$۳۷*۲۱=$

قطع کردن نخ در داخل بطری:

وسایل لازم:

۱. یک بطری بی رنگ کوچک با در چوب پنبه.
۲. مقداری نخ
۳. ذره بین آماده کن .



چگونگی عمل

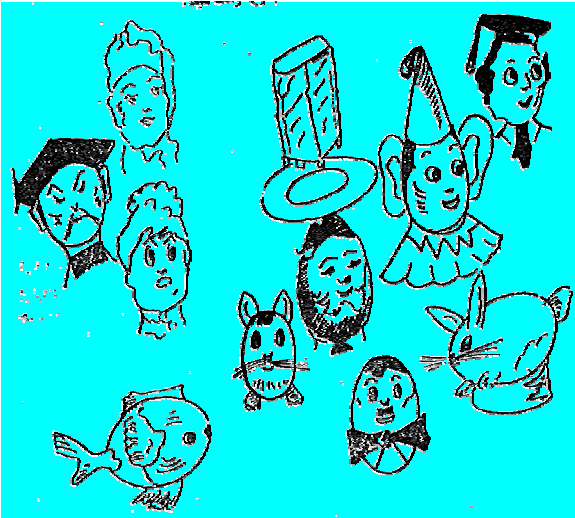
ابتدا نخ را به وسیله چوب پنبه در داخل بطری آویزان کنید.

سپس از دوستانتان بخواهید که نخ را در وسط بطری بدون این که آن را بیرون بیاورند قطع کنند. البته آنها نخواهند توانست! آن وقت شما شیشه را در آفتاب بگذارید و به وسیله یک ذره بین در ظرف چند دقیقه می توانید اشعه آفتاب را روی نخ جمع کرده و آن را قطع کنید .

کاردستی و نقاشی با تخم مرغ

با مقداری مقوا، کاغذ، چسب، رنگ و چیزهای دیگر می توانی شکل های قشنگ

زیر را با تخم مرغ نقاشی کنید.



شما، به آسانی می توانید با شروع از راست به چپ، شکل یک سگ را نقاشی کنید.



مرحله پیش آهنگی

شیربچه عزیز! اکنون تو دیگر بزرگ شده‌ای، درحالی که در دوره شیربچی خیلی چیزها یاد گرفته‌ای و سن تو نزدیک به ده سال تمام است. پس باید خود را برای ورود به پیش آهنگی آماده کنی. یک قسمت از آموزشهای مربوط به پیش آهنگی را برایت در زیر شرح می‌دهیم که آن‌ها را فرا بگیری و برای مرحله پیش آهنگی آماده تر باشی :

علامت پیش آهنگی

برای این که یک پیش‌آهنگ علامت بدهد ، باید دست راست را بلند کند به طوری که کف دست رو به جلو بازو در امتداد شانه ، و آرنج و دست عمود بر بازو باشد . دراین حالت ، انگشت بزرگ روی انگشت کوچک قرار دارد و سه انگشت دیگر صاف و کشیده هستند . سه انگشت وسط نماینده سه قسمت سوگند پیش‌آهنگی است .



چه موقع از علامت پیش آهنگی استفاده می‌شود ؟

۱. موقع ادای سوگند پیش آهنگی و سوگند پرچم

۲. معرفی پیش آهنگ به دیگران

۳. علامت سکوت

سلام پیش آهنگی

برای سلام دادن ، انگشتان دست راست خود را به همان ترتیب علامت پیش‌آهنگی قرار می‌دهیم ، به سرعت و نرمی دست راست را بالا برده طرف راست پیشانی می‌گذاریم به طوری که نوک انگشتان با بالای ابروی راست مماس گردد و کف دست متمایل به صورت باشد .

چه موقع باید سلام پیش آهنگی داد ؟

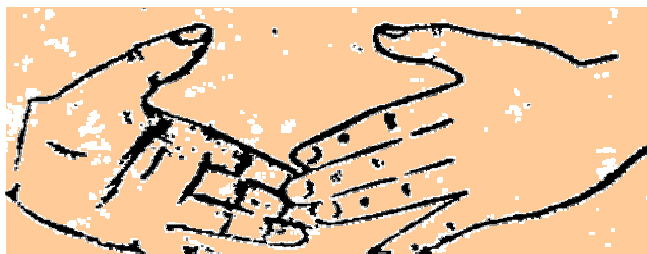
۱. موقع سلام به رهبر ، رئیس جمهور و مقامات کشوری و لشکری

۲. موقع سلام به پرچم و اجرای سرود ملی

۳. موقع نزدیک شدن و سلام به مربیان و بزرگتران ، موقع خداحافظی و ابراز ادب و نیز برای یادآوری مواد سوگند پیش آهنگی

دست پیش آهنگی

پیش آهنگان با دست چپ دست می‌دهند ، زیرا که دست چپ به قلب نزدیکتر است. دست دادن پیش آهنگان ، علامت دوستی و برادری آنها است و نیز به یاد می‌آورند که آنان عضو بزرگترین جمعیت برادری و وسیع‌ترین و بزرگترین تشکیلات پسران دنیا هستند و چند میلیون برادر پیش آهنگ دارند .



شعار پیش آهنگی

"آماده باش" شعار پیش آهنگی است، یعنی هر پیش آهنگ برای انجام کار نیک و کمک و خدمت کردن به دیگران همیشه آماده است.

روش پیش آهنگی

"حداقل روزی یک کار نیک انجام بده" روش پیش آهنگان است. هر پیش آهنگ موظف است از روزی که رسماً وارد پیش آهنگی می شود تا آخر عمر خود، "لااقل روزی یک کار نیک" انجام دهد. کارنیک بسیار است که خود پیش آهنگ همواره باید در جستجوی آن باشد.

نشان پیش آهنگی

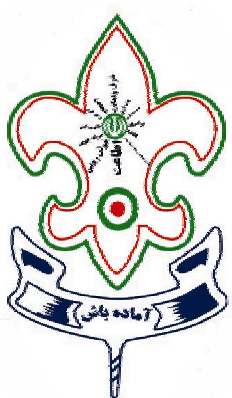
شکل نشان پیش آهنگی را در اینجا می بینید. سه شاخه سه برگ بالای آن مانند سه انگشت در علامت پیش آهنگی، اشاره به سه قسمت سوگند پیش آهنگی دارد. فاصله بین قسمت بالایی و قسمت پایینی نشان، شبیه لب‌هایی است که خندان باشد، در هلال پایینی جمله "آماده باش" دیده می شود که شعار پیش آهنگی است و به پیش آهنگ یاد آوری می کند که: "اقلاً روزی یک کار نیک انجام دهد" این قسمت مربوط به تمام نشان‌های پیش آهنگی کشورهای جهان است.

لباس پیش آهنگی

لباس پیش آهنگی، نشان دهنده آن است که پوشنده آن به بزرگترین سازمان پسران در جهان تعلق دارد و عضو آن سازمان است. لباس پیش آهنگی، معرف اخلاق ستوده پیش آهنگ و سوگند و منش پیش آهنگی است. لباس پیش آهنگی نشانی از روح خدمت و آمادگی برای خدمت به دیگران دارد. لباس پیش آهنگی علامت دوستی و برادری در تمام جهان است. لباس پیش آهنگی از دور به هر بیننده ای اعلام می کند که در اینجا شخصی برای کمک آماده است.

سوگند پیش آهنگی

متن سوگند پیش آهنگی چنین است: "من به شرف خود سوگند یاد می کنم که به اندازه توانایم وظیفه خود را نسبت به خدا، ملت و نظام جمهوری اسلامی ایران انجام داده، مقررات و منش‌های پیش آهنگی را اطاعت کنم، همیشه به مردم و بنی نوع خود یاری رسانم. تن خود را توانا، خرد خود را بیدار و روان خود را پاک نگه دارم."



سازمان پیش آهنگی ایران

شیرچہ خوب و بانشاطی باشید

پورمہر محسن زنجانی